**Дата:13.05.2022 Фізична культура Клас: 1-В**

**Вчитель: Таран Н.В.**

**Тема. Організовуючі вправи. Загальнорозвивальні вправи для метання м’яча. Вправи для опанування навичок володіння м’ячем (вправи з малим м’ячем). Рухлива гра.**

**Мета:**повторити правила БЖД при виконанні вправ для опанування  навичкамиволодіннямалим м’ячем. Продовжитиформуваннянавичоквиконанняорганізовуючих та загально розвивальних вправ; сприятирозвиткурухливихякостей: координаціїрухів; швидкісно-силових; сприятиформуванню у дітейпозитивноїмотиваціїдо занять фізичною культурою.

**Хід уроку**

1.Правила техніки безпеки під час занять спортом в домашніх умовах.

[**https://youtu.be/j7znfhEZ41I**](https://youtu.be/j7znfhEZ41I)

2. Організовуючі та загальнорозвивальні вправи.

[**https://youtu.be/ENbkigHpE4U**](https://youtu.be/ENbkigHpE4U)

3. Різновиди ходьби та бігу**.**

[**https://youtu.be/zFc\_K9EPvws**](https://youtu.be/zFc_K9EPvws)

4.Вправи для опанування навичок володіння м’ячем (вправи з малим м’ячем).

[**https://youtu.be/Y6DZgzS29Hg**](https://youtu.be/Y6DZgzS29Hg)

5. Руханка.

[**https://youtu.be/6iJaHoVGPZI**](https://youtu.be/6iJaHoVGPZI)

